

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ



Το Εθνικό Πάρκο Υγροτόπων Αμβρακικού αποτελεί τα τελευταία χρόνια, ένα χώρο πρόσφορο για αθλητικές δραστηριότητες ποικίλης μορφής. Με πρωτοβουλία των οργανισμών τοπικής αυτοδιοίκησης της ευρύτερης περιοχής του Αμβρακικού κόλπου, διεξάγονται κάθε χρόνο αγώνες που σκοπό έχουν πέραν της προώθησης του αθλητικού ενδιαφέροντος, την προστασία και ανάδειξη του κάλους του Αμβρακικού κόλπου καθώς και την τόνωση της επισκεψιμότητας και της τουριστικής ανάπτυξης της περιοχής. Χαρακτηριστικό παράδειγμα είναι ο κολυμβητικός Διάπλους του Αμβρακικού κόλπου με αφετηρία το λιμάνι της Βόνιτσας και τερματισμό στο λιμάνι της Κορωνησίας, περιλαμβάνοντας μια διαδρομή περίπου 11 χιλιομέτρων. Οι συμμετέχοντες έχουν τη δυνατότητα να κολυμβήσουν μαζί με τα ρινοδέλφια (*Tursiops truncatus*) του Αμβρακικού κόλπου, βιώνοντας τη

μοναδική εμπειρία να συνυπάρχουν με αυτό το σπάνιο θηλαστικό στο φυσικό του περιβάλλον.

Κάθε καλοκαίρι διεξάγονται τα «Εν Νικοπόλει Άκτια» ως ανάμνηση της Ναυμαχίας του Ακτίου. Περιλαμβάνουν αγώνες δρόμου 10 χιλιομέτρων με αφετηρία την Πύλη των Παλαιοχριστιανικών Τειχών της Αρχαίας Νικόπολης και τερματισμό τη παραλία της Πρέβεζας με φόντο την είσοδο του Αμβρακικού κόλπου με τα αγκυροβολημένα ιστιοφόρα. Στα πλαίσια του εορταστικού αυτού

διημέρου εντάχθηκε και το αγώνισμα του τρίαθλου που περιλαμβάνει κολύμβηση 750μ. στον Αμβρακικό κόλπο, ποδηλασία έως τον Άγιο Θωμά δύο φορές (συνολικά 22 χιλιόμετρα) αλλά και δρομικό κομμάτι (έως τον Παντοκράτορα και επιστροφή στο Δημαρχείο Πρέβεζας).

Η παραλία Άγιος Γιάννης Λευκάδας είναι το παραδοσιακό σημείο συνάντησης των kitesurfers, λόγω των ισχυρών και θερμών ανέμων που φυσούν σχεδόν καθημερινά στο σημείο. Ωστόσο και ο Αμβρακικός κόλπος το τελευταίο διάστημα έχει εξελιχθεί σε πόλο έλξης για τους λάτρεις των θαλάσσιων extreme sports. Επίσης, η παραλία της Κορωνησίας προσφέρεται περισσότερο από κάθε άλλη στον Αμβρακικό και αποτελεί έτσι ένα τακτικό σημείο συνάντησης των θαμώνων του σπορ. Αρκετοί, είναι επίσης και οι φίλοι του kayak που βιώνουν τη μοναδική εμπειρία να εξερευνήσουν τις ομορφιές της Λίμνης Ζηρού, είτε σε ατομικό επίπεδο είτε στα πλαίσια διεξαγωγής του ετήσιου Zero Festival όπου υπάρχει η δυνατότητα εξοικείωσης στη χρήση των canoe kayak και Sup (Stand Up Paddle) υπό τις οδηγίες ειδικών.